ACTA No 161

FECHA: Fusagasugá, Chinauta julio 13 de 2023.

HORA: 7:00 pm – 7:30 pm

LUGAR: Comunidad de cuidado Caminos de Vida.

TEMA: **protocolo toma de signos vitales**

ASISTENTES:

Grupo Auxiliares De Enfermería.

Enfermero Profesional: Tania Villafañez.
Coordinador: Raúl Martínez Moreno

ORDEN DEL DIA:

1. Verificación de quorum.
2. Desarrollo del tema.
3. Sesión de preguntas.
4. Retroalimentación
5. Compromisos

Powered by CamScanner

DESARROLLO:

Se organiza el lugar donde se va a desarrollar la actividad, se da la bienvenida al equipo de auxiliares de enfermería, se explica la metodología de la actividad la consiste en una charla magistral, posteriormente se verifica el quorum para determinar el número de participantes.

Se desarrolla el tema protocolo toma de signos vitales el cual está dispuesto en el mapa de proceso de la secretaría distrital de integración social, con el objetivo de Brindar las orientaciones necesarias para realizar la toma de temperatura, toma de tensión arterial, toma de frecuencia cardiaca y toma de frecuencia respiratoria de las personas mayores con el fin de determinar el estado de la persona mayor en sus funciones básicas

Marco conceptual:

- Bradicardia: consiste en frecuencia cardíaca en reposo que estén por debajo de los valores normales[1]
- Control arterial: Definición: Actividades mediante las cuales se determinará la tensión máxima mínima y media que ejerce la sangre sobre las paredes de la arteria[2.]
- Control de frecuencia cardiaca: Secuencia de actividades mediante las cuales se determina el número de pulsaciones del corazón por minuto
- Control de frecuencia respiratoria: Conteo de los movimientos respiratorios de la persona mayor en un minuto. Es la cantidad de respiraciones por minuto. Generalmente, se mide al estar en reposo. Simplemente implica contar la cantidad de respiraciones durante un minuto contando la cantidad de veces que el tórax se eleva[3]
- Control hemodinámico: Es aquel que nos permite establecer los valores de presión sanguínea y frecuencia cardiaca
- El control de temperatura: determinación del grado de calor del organismo a través de la utilización de un termómetro digital o infrarrojo

El resultado de la lectura de la presión arterial se da en 2 cifras. Una de ellas es la Sistólica que está arriba o sea el primer número en la lectura. La otra es llamada diastólica que está abajo y es el segundo número en la lectura. Un ejemplo de la lectura de la presión arteriales 120/80 (120 sobre 80) en la cual, 120 es el número sistólico y 80 es el número diastólico.

Existen dos tipos principales de hipertensión: Primaria que se produce por hábitos inadecuados como cigarrillo y sedentarismo y secundaria que se ocasiona por

Powered by CamScanner

múltiples enfermedades.

- Frecuencia respiratoria: Es la cantidad de respiraciones por minuto. Generalmente, se mide al estar en reposo. Simplemente implica contar la cantidad de respiraciones durante un minuto contando la cantidad de veces que el tórax se eleva
- Hipertensión: La hipertensión es cuando la presión de la sangre se eleva en sus arterias. La mayoría de las consecuencias de la hipertensión suceden al cabo de un tiempo largo. Cuando su presión arterial se mantiene elevada durante muchos meses, o años, puede ocasionar daños en sus órganos internos y hasta podría causar la muerte.
- Hipotensión: Se presenta cuando las lecturas de la presión arterial son inferiores a las normales. Las siguientes son algunas de sus causas principales: medicamentos, choque hemorragia, accidente cerebrovascular.
- La presión arterial: es la fuerza o presión que lleva la sangre a todas las partes de su cuerpo.Al tomar la presión arterial se conoce el resultado de la presión que ejerce la sangre contra las paredes de las arterias.
- Lesiones petequiales o petequias: son manchas redondas pequeñas que aparecen en la piel como consecuencia del sangrado. El color rojo, marrón o púrpura de las petequias se debe al sangrado. Aparecen con frecuencia en racimos y pueden parecerse a una erupción cutánea. Generalmente, son planas al tacto y no pierden el color al presionarlas[4].
- Obstrucción en la arteria: Un pulso que es difícil de sentir
- Pulso irregular: pulso que es muy firme (pulso saltón) y que dura más allá de unos cuantos minutos
- Signos vitales: son medidas de varias estadísticas fisiológicas que se toman frecuentemente por profesionales de la salud con el fin de controlar las funciones corporales más básicas de las personas
- corporales más básicas de las personas.
- Taquicardia: consiste en frecuencia cardíaca en reposo consistentemente alta, puede ser indicio de un problema y debe ser consultada con el médico.

• Tipos de respiración

- Hiperpnea o hiperventilación. Se caracteriza porque la amplitud y la frecuencia están aumentadas.
- respiración de Kussmaul. Es una forma de hiperventilación acentuada que se da en pacientes con acidosis metabólica (ej.: cetoacidosis diabética, insuficiencia renal crónica descompensada).

• respiración de Cheyne-Stokes. Se caracteriza porque después de apneas de 20 a

Powered by CamScanner

30 segundos de duración, la amplitud de la respiración va aumentando progresivamente y, después de llegar a un máximo, disminuye hasta llegar a un nuevo período de apnea. Esta secuencia se repite sucesivamente. Se observa en insuficiencia cardiaca y algunas lesiones del sistema nervioso central.

- respiración de Biot. Respiración que mantiene alguna ritmicidad, pero interrumpida por períodos de apnea. Cuando la alteración es más extrema, comprometiendo la ritmicidad y la amplitud, se llama respiración atáxica. Ambas formas se observan en lesiones graves del sistema nervioso central.

- La termorregulación: capacidad del cuerpo para regular su temperatura, dentro de ciertos rangos, incluso cuando la temperatura circundante es muy diferente.
- Torundas: Las torundas son vendajes que se pueden usar de varias maneras. Debido a su alta capacidad de absorción son idóneas, entre otras cosas, para la eliminación de sangre, secreciones, agua y suciedad de heridas. Por lo general, se emplean a menudo torundas de gasa o algodón.

Se debe tener en cuenta para la implementación del protocolo
Elementos:

- Monitor para la toma de tensión arterial
- Brazaletes de diferentes tamaños de acuerdo con la persona mayor.
- Fonendoscopio
- Recurso Humano: auxiliar de enfermería o profesional de enfermería
- Físicos: equipos médicos.

Indicaciones:

- Verificar el estado clínico de la persona mayor
- Complementar las ayudas diagnósticas y de evolución de la patología de base.
- Controlar el efecto de algunos medicamentos utilizados en el tratamiento farmacológico de cada persona mayor.
- Control hemodinámico de la persona mayor.
- Detectar cambios tempranos que puedan indicar patologías adicionales o nuevas.

DESARROLLO DEL PROTOCOLO:

Powered by CamScanner

CONTROL DE PRESIÓN ARTERIAL

A continuación, se muestran los valores de referencia a tener en cuenta en el momento de realizar el control de la presión arterial de la persona mayor:

Tabla 1. Seguimiento de pacientes adultos mayores.

ESTADIO	mm Hg	ACCION A SEGUIR
Optima	<120/80	Valorar anualmente en >75 años
Normal	120-130/80-85	Valorar anualmente en >75 años
Normal alta	130-139/85-89	Valorar anualmente
Grado I	140-159/90-99	Confirmar en 2 meses
Grado II	160-179/100-109	Confirmar antes de 1 mes
Grado III	>180/>110	Confirmar antes de 1 semana

Valores de referencia

Elementos para la toma de la presión arterial

- Monitor para la toma de tensión arterial
- Brazaletes de diferentes tamaños de acuerdo con la persona mayor.
- Fonendoscopio
  Farmacológicode cada persona mayor.
- Control hemodinámico de la persona mayor.
- Detectar cambios tempranos que puedan indicar patologías adicionales o nuevas.

Actividades para la toma de presión arterial:

- Seleccione el brazalete a utilizar.
- Verifique el buen funcionamiento del brazalete y de equipo biomédico.
- Asegúrese que el monitor esté calibrado
- Infle el tensiómetro, escuche a través del fonendoscopio la presión y desinfle gradualmente.

Powered by CamScanner

- Retire el brazalete del brazo de la persona mayor.
- Registre el dato en el Formato registro constantes vitales para persona mayor (FOR-PSS-518)
- Notifique cambios en las cifras tensiónales al profesional en enfermería del centro

PRECAUCIONES:

- Conocer el funcionamiento del monitor y los equipos médicos.
- Colocar los brazaletes de tal forma que la arteria quede en la zona del sensor delbrazalete (entre las dos derivaciones del brazalete)
- Colocar los brazaletes 1.5 cm por encima de la articulación.
- Evite dejar de forma permanente el brazalete.
- Cambie frecuentemente el punto de punto de toma de tensión arterial.

COMPLICACIONES

- Se pueden producir laceraciones en la piel por dejar constantemente el brazalete.
- Lesiones petequiales.

CONTROL DE FRECUENCIA CARDIACA:

Para realizar el control de frecuencia cardiaca el pulso se puede medir en:

- La parte posterior de las rodillas
- La ingle
- El cuello
- La muñeca
- La sien
- La parte alta o la cara interna del pie
- La muñeca

En estas áreas una arteria pasa cerca ala piel

Para medir el pulso en la muñeca, coloque los dedos índice y medio sobre la parte anterior de la muñeca opuesta debajo de la base del pulgar. Presione firmemente con los dedos extendidos hasta que sienta el pulso.

Para medir el pulso en el cuello, coloque los dedos índice y medio al lado de la manzana de Adán en la depresión ligera y suave, y presione firmemente hasta que localice el pulso.

Una vez que encuentre el pulso, cuente los latidos durante un minuto completo, o durante 30 segundos y multiplique por dos, lo cual le dará los latidos por minuto.

Powered by CamScanner

Valores de referencia

Para la frecuencia cardíaca en reposo:

- Recién nacidos (0 - 30 meses de edad): de 100 a 150 latidos por minuto.
- Bebés (3 - 6 meses de edad): 90 a 120 latidos por minuto.
- Bebés (6 - 12 meses de edad): 80 a 120 latidos por minuto.
- Niños de 1 - 10 años: de 70 a 120 latidos por minuto.
- Niños de más de 10 años y adultos (incluyendo ancianos): de 60 a 100 latidos porminuto.
- Atletas bien entrenados: de 40 a 60 latidos por minuto

ELEMENTOS PARA TOMA DE FRECUENCIA CARDIACA:

- Monitor (opcional)
- Fonendoscopio
- Reloj con segundero o cronometro.

Indicaciones:

- Cualquier desviación de la frecuencia cardíaca normal puede ser indicio de una afección médica. El pulso rápido puede ser un signo de la presencia de una infección o deshidratación. En situaciones de emergencia, la frecuencia del pulso puede ayudar a determinar si el corazón del paciente está bombeando.
- La persona mayor debe estar en reposo
- En caso de encontrar cifras anormales, compare la cifra obtenida por pulso con la auscultación directa con el fonendoscopio.

Actividades toma de pulso:

Toma del pulso sin fonendoscopio

- Lavado de manos previo.

Powered by CamScanner

- Localice el pulso radial, femoral o el permitido según sea la situación en la persona mayor.
- Contabilice un minuto completo de conteo con el reloj los latidos presentes.
- Registre los datos en el Formato registro constantes vitales para persona mayor (FOR-PSS-518)
- Avise cualquier anormalidad al profesional en enfermería del centro.

Toma con fonendoscopio

- Lavado de manos previo
- Lave el fonendoscopio con solución aséptica de superficies previamente a la utilización.
- Coloque el fonendoscopio en la zona cardiaca de la persona mayor
- Contabilice los latidos cardiacos presentes en un minuto
- Registre los datos en el Formato registro constantes vitales para persona mayor (FOR-PSS-518)
- Avise cualquier alteración o novedad al profesional en enfermería del centro.

Precauciones:

- No realice la toma manual con el dedo medio de la mano pues confundirse el pulso de la persona mayor con el pulso propio del dedo.
- Tenga en cuenta la duración y calidad del pulso.
- Si hay duda acerca de la fuerza del pulso se debe tomar en simultaneo en los dos brazos.

CONTROL DE FRECUENCIA RESPIRATORIA

FRECUENCIA RESPIRATORIA NORMAL POR EDAD

- Recién nacidos: alrededor de 30-45 respiraciones por minuto
- Niño: 25 - 30 respiraciones por minuto
- Pre Adolescente: 20-30 respiraciones por minuto
- Adolescente: 18-26 respiraciones por minuto
- Adulto: 12-20 respiraciones por minuto (hombre:16 movimientos respiratorios, mujer:18

Powered by CamScanner

movimientos respiratorios por minuto)
- Adultos a ejercicios moderados: 35–45 respiraciones por minuto
- Atletas: 60 - 70 respiraciones por minuto (valor de pico)
- Frecuencia respiratoria normal, en adultos: 12 a 20 respiraciones por minuto.

Si los valores de referencia están fuera de los rangos establecidos se puede presentar:

- Taquipnea: sobre 20 respiraciones por minuto (en adultos).
- Bradipnea: menos de 12 respiraciones por minuto (en adultos)

ELEMENTOS PARA LA TOMA DE LA FRECUENCIA RESPIRATORIA:

- Reloj con segundero
- Fonendoscopio.

FRECUENCIA RESPIRATORIA NORMAL POR EDAD

- Recién nacidos: alrededor de 30-45 respiraciones por minuto
- Niño: 25 - 30 respiraciones por minuto
- Pre Adolescente: 20-30 respiraciones por minuto
- Adolescente: 18-26 respiraciones por minuto
- Adulto: 12-20 respiraciones por minuto (hombre:16 movimientos respiratorios, mujer:18 movimientos respiratorios por minuto)
- Adultos a ejercicios moderados: 35–45 respiraciones por minuto
- Atletas: 60 - 70 respiraciones por minuto (valor de pico)
- Frecuencia respiratoria normal, en adultos: 12 a 20 respiraciones por minuto.

Si los valores de referencia están fuera de los rangos establecidos se puede presentar:

- Taquipnea: sobre 20 respiraciones por minuto (en adultos).
- Bradipnea: menos de 12 respiraciones por minuto (en adultos).

Powered by CamScanner

ELEMENTOS PARA LA TOMA DE LA FRECUENCIA RESPIRATORIA:

- Reloj con segundero
- Fonendoscopio.

INDICACIONES:

- Identificar alteraciones en el ritmo y profundidad de los movimientos respiratorios
- Controlar evolución de patologías respiratorias
- Planee la toma rutinaria de los signos vitales de la persona mayor
- Actividades para la toma de frecuencia respiratoria:
- Lavado de manos previo.
- Cerciórese de ver el segundero en el reloj
- Coloque su mano suavemente sobre el tórax de la persona mayor, inicie el conteo de las inspiraciones
- Visualmente usted también puede realizar el procedimiento
- Registre los datos en el formato de signos vitales
- Informe anormalidades detectadas a la enfermera jefe o al médico de la institución.

CONTROL DE TEMPERATURA

La temperatura normal del cuerpo de una persona varía dependiendo de su sexo, su actividad reciente, el consumo de alimentos y líquidos, la hora del día y, en las mujeres, de la fase del ciclo menstrual en la que se encuentren.

Tradicionalmente la Medicina considera que la temperatura corporal normal -tomada oralmente- oscila entre 36,5 y 37,5 °C en el adulto saludable; el valor promedio viene a ser 37 °C. Tres estudios diferentes recientes sugieren que la temperatura promedio en adultos saludables es de 36,7 °C

ELEMENTOS PARA LA TOMA DE TEMPERATURA:

- Termómetro individual (digital o infrarrojo)
- Torundas de algodón con solución aséptica de superficie.

INDICACIONES:

- Verificar el estado de salud de la persona mayor.
- Controlar los síntomas persistentes en las personas mayores.
- Monitorizar la termorregulación de las personas mayores.

Powered by CamScanner

ACTIVIDADES:

- Lavado de manos.
- Tomar el termómetro con un algodón impregnado con alcohol, límpielo de la ampolla hacia la mano, con movimientos circulares.
- Colocar el termómetro de modo que se ubique en el centro de la axila y presiónelo suavemente con el brazo del participante.
- Retirar el termómetro, después de transcurrido un minuto, realizar la lectura de la temperatura y registrar en el Formato registro constantes vitales para persona mayor (FOR-PSS-518)
  Limpiar el termómetro con solución aséptica (alcohol) de superficies séquelo y dejar en el sitio indicado.
- Utilizar hasta donde sea posible termómetro individuales para evitar infecciones cruzadas, en caso de no poder recuerde limpiar el termómetro con solución aséptica de superficies antes de utilizarlo nuevamente.
- Permanecer al lado del participante mientras se toma la temperatura, nunca dejar el termómetro a un participante, pueden ocurrir accidentes.
- Notifique a la enfermera jefe y al médico de la institución cambios en la temperatura de la persona mayor.

PRECAUCIONES:

- Utilizar hasta donde sea posible termómetro individuales para evitar infecciones cruzadas, en caso de no poder recuerde limpiar el termómetro con solución aséptica de superficies antes de utilizarlo nuevamente.
- Observe que el termómetro este en perfectas condiciones.
- Permanezca al lado de la persona mayor mientras se toma la temperatura, nunca deje puesto el termómetro a una persona mayor aun cuando pareciese funcional, pueden ocurrir accidentes.
- La temperatura puede ser tomada en aéreas bucal la cual no ofrece un dato confiable, la temperatura rectal puede producir lesiones a la persona mayor, por lo cual es de primera opción tomar la temperatura axilar.

COMPLICACIONES

- Daño en el termómetro digital y datos incorrectos
- Técnica inadecuada de lectura del termómetro de mercurio.

Powered by CamScanner

COMPROMISOS:

COMPROMISO	RESPONSABLES	FECHA DE EJECUCIÓN
Revisión permanente de registros y anotaciones de enfermería.	Enfermera Profesional y auxiliar de enfermería.	Permanente

CONVOCATORIA: Se propone una nueva reunión en agosto de 2023.

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Tania Villafañez	Enfermero Profesional	C.C Caminos de Vida	
Raúl Martínez Moreno	Coordinador	C.C Caminos de vida	

Elaboró: Enfermera Profesional.
Comunidad de Cuidado "Caminos de Vi

Powered by CamScanner

Fusagasugá: julio 13 del 2023.

Evidencia Fotográfica

Tema: SOCIALIZACION PROTOCOLO TOMA DE SIGNOS VITALES









ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-025 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: Socalizacion protocolo toma signos vitales Lugar: ce caminos de vida Fecha y hora: 13-07-2023

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
	[illegible]	1127584497	CAMINOS DE VIDA	AUX ENFERMERIA	[illegible]	3184033921	
	Angelica lasso Goda	20391970	caminos de Vida	Aux Enfermeria	angema1401@gmail	3222533467	angelicalasso
	Stella Liz H'O	38fuf39	Camino de vida.	Auxiliar. Enfermera	@d enfermera caminos @gmail com.	3115188666 cel	
	Ana Milena Pune	35-251100	caminos de Vida	Aux Enfem	@d enfermeria caminos @gmail. com	3137865738	
	JUANA PATRICIA CANTOR RONCO	39625921	CAMINOS DE VIDA	AUX ENFERMERIA	@d enfermeria caminos @gmail. com	3132555467	
	Brandis Rodriguez	1121949491	caminos de vida	AUX enfermeya	@d enfermeria caminos @gmail .com	3014154985	
	Carlos Fernely Ortiz	2963823	Caminos de Vida	Aux enfermeria	@d enfermeria caminos @gmail com	3107963517	
	Luz Edith Montero	20992129	caminos de vida.	Aux. enfermeria.	@d enfermeria caminos @gmail .com	3143223320	
	Alejandra Guevara.	1064745181	caminos de vida.	Auxiliar Enfermeria	guaraalejandra@ gmail. com.	3112669411	
	Mreya Gómez	1064851577	Caminos de Vida	Auxiliar enfermera	guaramireya292 @gmail. com	3025136134	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 2 de 2

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
	[illegible]	1069716004.	Caminos de Vida	Aux de Enfermería	[illegible]	3126444513	[illegible]
	David Sebastian Rincon	1069460148	caminos de vida	aux enfermeria	davidrincon2195@gmail.com	3203285772	David R
	Gerardo Prieto	11381049	caminos de vida	Auxiliar de enfermeria	GerardoGaitan014@gmail.com	3202242517	[illegible]
	Juana Patricia Castro Romero	39625924	CAMINOS DE VIDA	AUX. ENFERMERIA	[illegible]	3132155462	[illegible]
	Boris Alejandro Hernandez Diaz	1069730570	Caminos de vida	aux Enfermera	[illegible]	3144751045	[illegible]
	Maria Peñuela	1003616372	caminos de vida	aux enfermera	[illegible]	3003418452	[illegible]
	Paola Aguilera	1069732066	caminos de vida	Aux Efermeria	[illegible]	3125471541	[illegible]
	Nubia Romero	39614085	caminos de vida.	Aux. Enfermera	[illegible]	3146154522	[illegible]
	Karina Sevillano	54673877	Caminos de vida	Aux Enfermeria	[illegible]	3168439554	[illegible]
	Alejandra Becerra	1069745181	caminos de vida	Aux Enfermeri	[illegible]	3112669444	[illegible]

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un

Powered by CamScanner